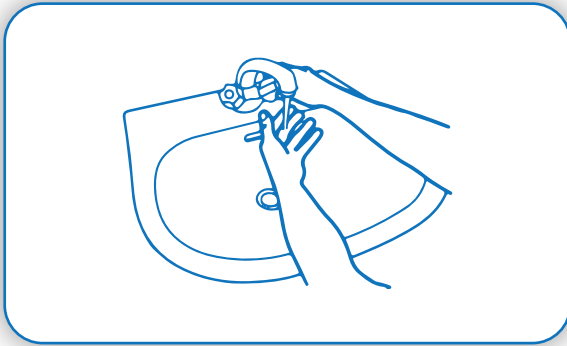
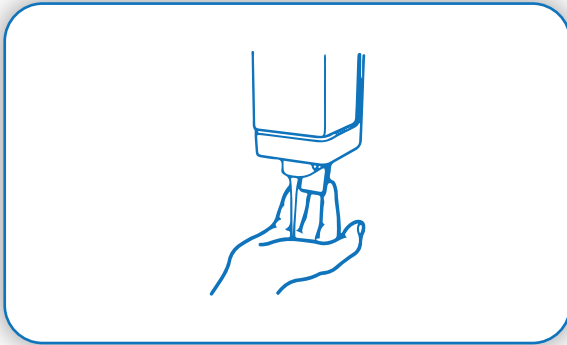


1.



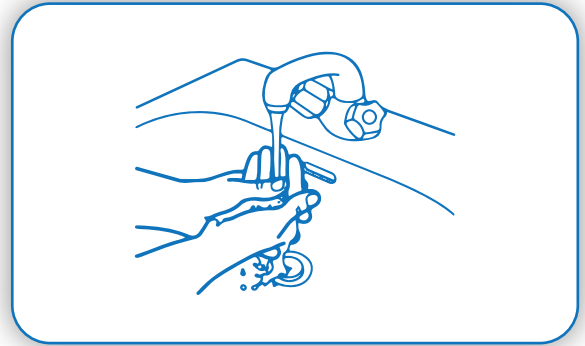
Kezünket először alaposan leöblítjük meleg folyóvíz alatt.

2.



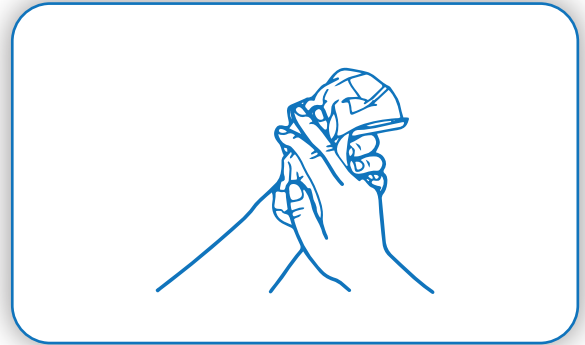
Beszappanozzuk a kéz egész felületét, 1 percig dörögöljük az egész felületen (tenyér, kézfej, ujjak, hüvelykujj között és a körmök alatt)

3.



A szappant a kézről meleg vízzel alaposan lemossuk.

4.



Kezünket egyszer használatos papírtörülközővel szárazra töröljük. A vízcsapot papírtörülközővel zárjuk el és ügyelünk arra, hogy megmosott kezünkkel már ne érintsük meg.

1.



Mielőtt elkezds köhögni/tüsszenteni,  
takarja le a száját és orrát  
papírsebkendővel.



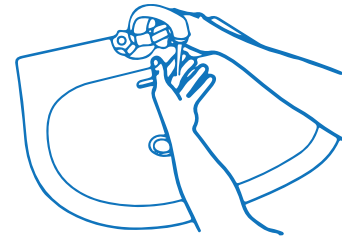
Ha nincs zsebkendője, köhögjön /  
tüsszentjen az ujjá tetejébe.

2.



A papírsebkendőt minden egyes  
használat után dobja a  
szemetkosárba.

3.



Köhögés/ tüsszentés után mosson  
kezet vízzel és szappannal.